



Stravování v dětských skupinách II

Výživové normy dle vyhlášky o školním stravování a její uplatnění
v dětských skupinách

11. 12. 2025

Mgr. Jiřina Chlebovská

Mgr. Alexandra Košťálová

Obsah semináře

1. Zákonná úprava stravování dětí v dětských skupinách

Mgr. Jiřina Chlebovská, MPSV

Odpovědi na dotazy k 1. části

2. Představení novely vyhlášky o školním stravování z věcného hlediska

Mgr. Alexandra Košťálová, Státní zdravotní ústav – [samostatná prezentace](#)

Odpovědi na dotazy k 2. části

Součástí obou částí jsou informace ke kombinaci 2 norem (situace, kdy v DS, která čerpá normativ na výdaje spojené se stravováním dětí, jsou děti mladší i starší).

[Předmětem semináře není organizační zajištění stravování dle správné hygienické praxe ani otázky čerpání příspěvku, hlášení obsazenosti...](#)

Zaměření semináře

- pro poskytovatele služby péče o dítě v dětské skupině, vysvětlení základních principů
- není pro vedoucí školních jídelen, netýká se zadávání potravin do spotřebního koše ani vysvětlování rozdílů mezi starší a novější verzí výživových norem pro školní stravování
- návaznost na seminář z 10. 6. 2025 – záznam i prezentace k dispozici: <https://www.mpsv.cz/informacni-materialy>

Povinnost dodržovat výživové normy má jen poskytovatel, který čerpá normativ na výdaje spojené se stravováním dětí.

Právní předpisy

Zákon č. 247/2014 Sb., o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině

Vyhláška č. 350/2021 Sb. o provedení zákona o DS

Vyhláška č. 107/2005 Sb., o školním stravování

Seminář neobjasňuje předpisy v gesci Ministerstva zdravotnictví, znalost hygienických požadavků ve stravování je však zásadní.

Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví

Vyhláška č. 137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných

Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 853/2004 o hygieně potravin

Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1831/2003, kterým se stanoví obecné zásady a požadavky potravinového práva, zřizuje se Evropský úřad pro bezpečnost potravin a stanoví postupy týkající se bezpečnosti potravin

Podmínky stravování v DS stanoví smlouva

o poskytování služby péče o dítě v DS mezi poskytovatelem a rodičem

Smlouva obsahuje ujednání:

- o podmínkách stravování dítěte včetně pitného režimu v návaznosti na délku pobytu a věk dítěte
- Způsob stravování a jeho úhradu si poskytovatel a rodič dohodnou ve smlouvě o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině.
- Poskytovatel je povinen dítěti zajišťovat pitný režim, není-li ve smlouvě dohodnuto jinak.

Možnosti zajištění stravování (obecně)

- poskytovatel (vaří, připravuje / dodavatelsky / kombinace)

doporučení: odebírat stravu ze zařízení školního stravování, nejlépe MŠ

na výrobu, přípravu, rozvoz, přepravu, značení, skladování a uvádění pokrmů do oběhu, včetně zmrazených a zchlazených pokrmů se vztahují právní předpisy upravující činnosti epidemiologicky závažné a provozování stravovacích služby musí být zajištěno v souladu s povinnostmi stanovenými přímo použitelným předpisem Evropské unie v oblasti hygieny potravin.

- rodič

poskytovatel má povinnost zajistit uchování, případný ohřev a podání stravy dítěti v souladu s požadavky správné hygienické praxe stanovenými přímo použitelným předpisem Evropské unie v oblasti hygieny potravin a v souladu s právními předpisy upravujícími činnosti epidemiologicky závažné

dětem do 1 roku věku a v sousedské DS zajišťuje stravu výhradně rodič

- kombinace (např. obědy poskytovatel, svačiny rodič)

K hygienickým požadavkům na stravování vydává závazné stanovisko KHS, případně zamýšlené změny je nutné nechat posoudit.

Povinnost dodržovat výživové normy

- obecně by podávaná strava měla vždy odpovídat potřebám strávnicka
- právní předpis pro DS nestanoví povinnost dodržování výživových norem, zásadní je smlouva s rodičem (upřesnění také ve vnitřních pravidlech).
 - dodržování výživových norem je pro DS závazné v případě čerpání normativu v rámci příspěvku

Příspěvek na provoz DS, 2 normativy:

- normativ na provoz
- normativ na výdaje spojené se stravováním dětí (zkr. na stravu)
podmínkou je zajištění stravy poskytovatelem a dodržování výživových norem
- je možné čerpat jen normativ na provoz (pak výž. normy nejsou závazné)
- flexibilita: je možné čerpat normativ na stravování dětí jen na některé děti, jen po část roku...

Podmínky nároku na příspěvek

normativ na výdaje spojené se stravováním dětí

- část příspěvku na provoz DS (platí všechny základní podmínky, zejména: platné oprávnění, smlouva s rodičem, prokázání vazby na trh práce, rozsah poskytování služby, celý normativ/půlnormativ; oznámení obsazenosti, výše příspěvku dle věkové kategorie dětí... *(jiný seminář)*)
- podkladem pro nárok na příspěvek je uzavřená smlouva s rodičem, ne odebraná strava
- dítěti se povinně poskytuje strava v době, kdy pobývá v DS (podmínky dle smlouvy s rodičem)
- není stanovena výše úhrady rodiče (dle skutečných výdajů, možnost odhlášení)
- podmínkou nároku na normativ je kromě ostatních podmínek (navíc) dodržování příslušných výživových norem a zajištění stravy poskytovatelem

Výše příspěvku

normativ na výdaje spojené se stravováním dětí

- vychází z **normativu pro školní jídelnu - výdejnu pro dítě v mateřské škole**, který je stanoven Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy podle § 4 odst. 4 zákona č. 306/1999 Sb., o poskytování dotací soukromým školám, předškolním a školským zařízením, ve znění pozdějších předpisů
- normativy se stanovují do konce ledna na daný rok a zveřejňují na stránkách [Normativy soukromých škol, MŠMT ČR](#). následně se přepočítá pro DS na denní výši:
(dělí se číslem 261 = průměrný počet pracovních dní vč. st. svátků) = pro dítě starší věkové kategorie, od 1.9. po třetích narozeninách
mladší věková kategorie: dítě tří let dosáhne do 31.8. = násobí se 1,7)



Normativy v r. 2025

(pro rok 2026 budou známy do konce ledna)

NORMATIVY PRO DĚTSKÉ SKUPINY	DĚTSKÉ SKUPINY	SOUSEDSKÉ DĚTSKÉ SKUPINY
Denní normativ na provoz na místo obsazené dítětem mladší věkové kategorie (tří let dosáhne do 31.8.)	556,41 Kč <i>cca měsíčně 12 102 Kč</i>	261,84 Kč <i>cca měsíčně 5 695 Kč</i>
Denní normativ na provoz na místo obsazené dítětem starší věkové kategorie (1.9. po třetích narozeninách)	327,30 Kč <i>cca měsíčně 7 119 Kč</i>	261,84 Kč <i>cca měsíčně 5 695 Kč</i>
Denní normativ na výdaje spojené se <u>stravováním</u> dětí na místo obsazené dítětem mladší věkové kategorie – stravu zajišťuje poskytovatel, dodržuje výživové normy	25,34 Kč <i>cca měsíčně 551,08 Kč</i>	-
Denní normativ na výdaje spojené se <u>stravováním</u> dětí na místo obsazené dítětem starší věkové kategorie – stravu zajišťuje poskytovatel, dodržuje výživové normy	14,90 Kč <i>cca měsíčně 324,17 Kč</i>	-

Účel příspěvku

normativ na výdaje spojené se stravováním dětí

- prokazatelné výdaje spojené se stravováním dětí, tj. např. s dovozem stravy od dodavatele, mzdové prostředky osob vydávajících stravu, ale mohou to být i potraviny
- **nelze využít na výdaje spojené s vlastním čerpáním příspěvku nebo jeho části (normativu) – tj. nelze platit z normativu na stravu např. osobu počítající výživové normy**
- při kontrole čerpání příspěvku je třeba prokázat soulad výdajů s účelem a splnění všech podmínek nároku, včetně výživových norem, příspěvek poskytuje a kontrolu provádí Úřad práce ČR.

Výživové normy

normativ na výdaje spojené se stravováním dětí

DO 3 LET (do dne před třetími narozeninami, nesouvisí s výší normativu:
normativ je vyšší pro překryv do 31.8. po třetích narozeninách)

Vyhláška č. 350/2021 Sb. o provedení některých ustanovení zákona
o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině
a o změně souvisejících zákonů **novelizována k 1.9.2025** (minulý seminář)

OD 3 LET (ode dne 3. narozenin, nesouvisí s výší normativu)

Vyhláška č. 107/2005 Sb., o školním stravování (DS se týká **pouze část „výživové normy“, tj. příloha č. 1 a 1a**)

Novelizace k 1.9.2025 přechodné období – může se řídit původní verzí, nebo již novou. Od 1.9.2026 pouze nová verze.

Shrnutí podmínek a hlavní principy

- dodržování výživových norem v DS není obecně závazné, poskytovatel se může rozhodnout podle místních podmínek, v některých případech nemusí být možné zajistit (využívá se např. strava od rodičů), může čerpat jen příspěvek na provoz
- výživové normy jsou podmínkou pro nárok na část normativu ke stravování
- výše normativu (věkové skupiny) a prokázání obsazení kapacitního místa dle uzavřené smlouvy, stejné podmínky jako základní normativ na provoz
- podává se strava v době přítomnosti dítěte v DS, odpovídá normě do 3 let (bez překryvu) a od 3 let = narozeniny = není přímá souvislost s výší normativu
- Normy pro děti do 3 let (350/2021 Sb.)
- Normy pro děti starší 3 let (vyhláška o šk. stravování) – přechodné období

Hlavní principy výživových norem do 3 let (350/2021 Sb.)

- opouští se povinnost sledovat tzv. spotřební koš, tj. kolik gramů čeho bylo vydáno/osobu/den = zjednodušení vykazování při (novém) nastavení jídelníčků a receptur
- **jídelníček na 20 provozních dní** (dle provozních dní dané DS) = sleduje se frekvence některých jídel (ryby, sladká jídla, bezmasé pokrmy)
- nutno sledovat složení pokrmů (zakázány nevhodné složky = umělá sladidla, ochucovadla, dehydrované výrobky, slané a sladké kořenící směsi, masné výrobky a polotovary, slané a plísňové druhy sýrů, množství cukru, soli...)
- při každém jídle všechny makroživiny (sacharidy, bílkoviny, tuky) + ovoce nebo zelenina
- omezení cukru
- nápoje neslazené (ani ovocné šťávy), neperlivé (např. voda, neslazený čaj)
- mléko v nabídce ke každému jídlu, bez cukru (pokud není součástí např. jogurt, sýr, tvaroh nebo mléko jako součást receptu)
- používání zdravých tuků

Výživové normy **od 3 let – školní stravování**

- Sledování tzv. spotřebního koše (množství potravin v gramech na dítě a den v měsíčních průměrech) + další požadavky
- Požadavky na pestrost stravy udávány za měsíc, týden
- V novější verzi vyhlášky jsou stejné principy zdravé výživy s drobnými odchylkami (pro mladší děti jsou normy mírně přísnější)
- Starší verze vyhlášky (možné využívat během přechodného období tohoto šk. roku) odpovídá méně
- Děti z dětské skupiny jsou pro zařízení školního stravování v režimu „cizí strážník“

Podrobně bude představeno v další části semináře

Kombinace věkových kategorií v DS

- může jít i o tzv. mladší věkovou kategorii, do 31. srpna po třetích narozeninách, ode dne 3. narozenin se použijí výživové normy pro šk. stravování
- nemusí čerpat normativ na stravu vůbec (není možné garantovat dodržení norem, donáška jídla rodiči, kombinace rodič + poskytovatel)
- je schopen zajistit stravování a dodržet výživové normy pro mladší děti, ale pro starší ne (počítání spotřebního koše složité) = může čerpat normativ jen na mladší děti
- zajistí výživové normy pro starší děti (např. DS při MŠ), při vhodném plánování může splnit i normu pro mladší děti. V bodech, které jsou přísnější, buď mladším dětem jídlo drobně upraví nebo budou mít všechny děti v MŠ méně cukru, bez uzenin... [Podrobně bude představeno v další části semináře](#)

Kontrola dodržování výživových norem

kontroluje **Úřad práce ČR** v souvislosti s nárokem na státní příspěvek. Metodická podpora MPSV + případná spolupráce dalších orgánů veřejné správy. Kontrola nároku na příspěvek až 10 let zpětně (ust. § 21 ve spojení s ust. § 20g zákona č. 247/2014 Sb.)

podklady – smlouvy s dodavatelem stravy + podklady, že jsou dodržovány požadavky (spotřební koš / u dětí do 3 let nově jídelníček + složení pokrmů, je nutné v podkladech prokázat dodržení všech požadavků.

Doporučení: od dodavatelů stravy požadovat také složení pokrmů, receptury, ve smlouvě mít specificky ujednáno dodržování požadavků.

Při kontrole na místě možnost kontroly dodržení norem v daný den.

Krajská hygienická stanice v DS kontroluje dodržování hygienických požadavků.

Kontrolu provádějí také rodiče dětí.

Poskytovatel má zájem na poskytování kvalitní služby včetně stravování, u dětí se tak vytvářejí základní předpoklady pro zdraví v průběhu celého života.

Děkuji za pozornost

Představení výživových norem pro děti od 3 let
(vyhláška o šk. stravování)
v další části se samostatnou prezentací.